DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNION

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN					
N° ACTA	FECHA: Sep-23-2024		HORA INICIO: 8 am	HORA FIN: 9 am.	
LUGAR:	Parcelación Santa Isabel				
OBJETIVO(S):	Sesión de Actividad Fisico-y Ludico-Recreativa.				
DEPENDENCIA RESPONSABLE	AKtivate S.A.S.				
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)	X	INTERNA (CON FUNCIONARIOS)		

LISTADO DE ASISTENTES					
NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Manuel Castillo	AKtivate.	Instructora	—	3209924835	
Luis Moreno	Parcelación	Lider.	—	3102592078	

ORDEN DEL DIA

Fortalecimiento tono muscular Brazos.

1. Explicación de la sesion.
2. Calentamiento General
3. Desarrollo delos Ejercicios
4. Estiramientos
5. Firma Lider.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
Desarrollo de la sesión: * Se lleva a cabo sesión programada de fortalecimiento del tono muscular de extremidades superiores, con venda, elastica, dirigido al satelite de Parcelación Santa Isabel. * Con la participación de. 30 adultos mayores (2 hombres y 28 mujeres.) * Se realiza explicación de la actividad y se dan recomendaciones para tener en cuenta durante la actividad. * Calentamiento general. * Se desarrollan los ejercicios de forma individual. * Firma lider

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrolla Sesión programada con el satelite de parcelacion Sta Isabel a cargo de:	Manuell Castillo	—	
En conformidad con la actividad desarrollada firma lider	Luis Moreno	—	